

### ส่วนผสมขนมกาละแมสูตรโบราณ

- แป้งข้าวเหนียว 2 กิโลกรัม
- น้ำกะทิสด 10 กิโลกรัม
- น้ำตาลทรายแดง 4 กิโลกรัม
- น้ำตาลอ้อย 1/2 กิโลกรัม
- เกลือ 1 ช้อนชา
- แป้งมัน 2 ช้อนโต๊ะ



### ขนมกาละแม สูตรโบราณ



▶ กลุ่มสตรีบ้านบางหมัก  
หมู่ ๗ ตำบลกระโสม อำเภอตะกั่วทุ่ง  
จังหวัดพังงา

สนับสนุนโดย กศน.ตำบลกระโสม  
กศน.อำเภอตะกั่วทุ่ง

## ▶ ความเป็นมา

เริ่มแรก ปี ๒๕๕๓ จากการลงสำรวจความต้องการอาชีพในหมู่บ้านและได้เข้าร่วมประชุมประจำเดือนในหมู่บ้านเพื่อจัดกิจกรรมตามนโยบายของกศน.เพื่อต้องการให้ประชาชนมีอาชีพและมีงานทำ

กศน.ตำบลกระโสมได้จัดกระบวนการเรียนรู้เพื่อเปิดสอน ตามความต้องการของกลุ่มแม่บ้านบ้านบางหมัก หมู่ที่ ๗ ตำบลกระโสม อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา โดยรวมกลุ่มอาชีพการทำกอละแมขึ้นมา จากนั้นในตำบลได้จัดโครงการชุมชนเข้มแข็งอยู่ดีมีสุขของจังหวัดได้เข้ามาสนับสนุนให้กลุ่มบ้านบางหมักเพื่อต่อยอดให้กลุ่ม



ด้วยความมุ่งมั่นในการอนุรักษ์ภูมิปัญญาการผลิตขนมกอละแม สูตรโบราณต้นตำหรับภาคใต้โบราณไว้ให้ยาวนานที่สุดของตำบลกระโสม อำเภอตะกั่วทุ่ง จ.พังงา โดยคุณสำรอง สมบัติ เป็นวิทยากรซึ่งได้รับการถ่ายทอดสูตรการทำกอละแมอายุยืนมาจากบรรพบุรุษจากแม่ โดยจะทำส่งขายตามร้านค้าต่างๆ และส่งตาม งานแต่ง งานบวช ได้ทำกันมาเรื่อยๆรักษ์ไว้ให้ลูกหลาน

มีการควบคุมสูตรปริมาณวัตถุดิบการปรุงให้ได้อัตราส่วนผสม และคงไว้ซึ่งกรรมวิธีการกวนในแบบฉบับโบราณ จึงทำให้ขนมกอละแม บ้านบางหมัก มีรสชาติที่หวานพอดีขณะรับประทานจะได้กลิ่นหอมจากกะทิผสมผสานอย่างลงตัว คงไว้ซึ่งเสน่ห์ความอร่อยแบบดั้งเดิม



ผลิตภัณฑ์กอละแม มีจำหน่าย .....

ณ กลุ่มสตรีบ้านบางหมัก หมู่ ๗ ตำบลกระโสม  
อำเภอตะกั่วทุ่ง จังหวัดพังงา  
ราคากิโลกรัมละ ๑๘๐ บาท  
สนใจติดต่อ คุณราตรี สมบัติ  
โทรศัพท์ ๐๘๔๓๐๖๖๙๒๔ หรือ  
กศน.อำเภอตะกั่วทุ่ง โทร ๐๗๖ ๔๙๖ ๕๓๖ /  
ช่องทางออนไลน์ OCC กศน.อำเภอตะกั่วทุ่ง

